

استفاده بهینه از زمان تدریس

زمان تدریس در کلاس‌های درس ریاضی معمولاً از ۷۵ تا ۹۰ دقیقه برای هر جلسه در نوسان است. چند سال قبل پژوهشی توسط متخصصان حوزه‌های کوناکون انجام شده بود تا زمان مفید یادگیری در سنین ۱۱ و ۱۲، بهترین بازه زمانی که یادگیری را مشخص کنند. این پژوهش نشان داد، برای دوره دوم متوسطه، یعنی پایه‌های ۱۰، ۱۱ و ۱۲، بهترین بازه زمانی که یادگیری در آن ماندگاری بیشتری دارد، از ۳۰ تا ۴۰ دقیقه است. بنابراین اگر این پژوهش را ملاک قرار دهیم، در کلاس درس ریاضی با میانگین حدود ۸۰ دقیقه، بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه دانش‌آموزان آنچه را یاد می‌گیرند (اگر یاد بگیرند)، خیلی زود از دست می‌دهند و به راحتی فراموش می‌کنند. این به معنی اتلاف انرژی و زمان است.

دقیقه ابتدای کلاس در کلاس‌های فوق و نتایج حاصل از آن به همه شما دانش‌آموزان عزیز توصیه می‌کنم که در همان ۵ تا ۱۰ دقیقه ابتدای کلاس در کلاس‌های فوق و تمرکز خود را به کار برده و چنانچه ساعت کلاس درس ریاضی شما در هر جلسه از یک ساعت بیشتر است از ۱۰ تا ۲۰ دقیقه پیش از شروع کلاس در کلاس درس ریاضی شما در هر جلسه رفع اشکال و طرح مسائل عمومی تر بردارید، تا شما بتوانید در کلاس استفاده را از زمان حضور در کلاس درس ببرید. با این روش و براساس نتایج این پژوهش زمان ماندگاری مطالبی را که یاد می‌گیرید افزایش داده و از اتلاف انرژی و زمان جلوگیری خواهید کرد.

برای مطالعه یک موضوع درسی اختصاص می‌دهید در کلاس درس، یعنی شما در منزل نیز سعی کنید زمانی را که باشید تا برای زمان مطالعه بعدی آماده شوید.

عمیدرضا امیری
سر دبیر